

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ-6 ΩΡΕΣ				
Ωρες Εφαρμογής *		Διάρκεια *	Ανάλυση περιεχομένου (σημειώνεται το θεωρητικό και πρακτικό μέρος)	Εκπαιδευτής
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)		
08:00	08:15	0:15	ΕΝΟΤΗΤΑ 1 Κατανόηση της ισχύουσας νομοθεσίας για τις πρώτες βοήθειες.	Δρ. Μάριος Γεωργίου
08:15	08:45	0:30	ΕΝΟΤΗΤΑ 2 Κατανόηση του ρόλου του πρώτου βοηθού	Δρ. Μάριος Γεωργίου
08:45	09:30	0:45	ΕΝΟΤΗΤΑ 3 Περιγραφή και καταγραφή του περιστατικού. Κατανόηση των βασικών αρχών ατομικής υγιεινής και προστασίας κατά τη διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας	Δρ. Μάριος Γεωργίου
09:30	10:30	1:00	ΕΝΟΤΗΤΑ 4 Κατανόηση της χρήσης του εξοπλισμού πρώτων βοηθειών που παρέχεται στους χώρους εργασίας .	Δρ. Μάριος Γεωργίου
10:30	10:45	0:15	Διάλειμμα	
10:45	11:45	1:00	ΕΝΟΤΗΤΑ 5 Παροχή ασφαλών, άμεσων και αποτελεσματικών ενεργειών ακολουθώντας κανόνες ασφαλούς προσέγγισης και διαδικασίες, στις πιο κάτω περιπτώσεις: Θεωρία που αφορά: <ul style="list-style-type: none"> • Επιδημιολογία, αιτιολογία καρδιακής ανακοπής. Βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) – Βασικές Γνώσεις. Πρακτική Εφαρμογή βασική ΚΑΡΠΑ.	Δρ. Μάριος Γεωργίου
11:45	12:15	0:30	ΕΝΟΤΗΤΑ 6 Θεωρία που αφορά: <ul style="list-style-type: none"> • Πνιγμονή – Απόφραξη αεραγωγών από ξένο σώμα. • Θεωρία και πρακτική αντιμετώπισης – τεχνική Heimlich • Καρδιακή προσβολή-παθοφυσιολογία αιτιολογία αντιμετώπιση. 	Δρ. Μάριος Γεωργίου
12:15	12:45	0:30	ΕΝΟΤΗΤΑ 7 Μικρών τραυμάτων και πληγών. Θεωρία που αφορά: <ul style="list-style-type: none"> • Είδη τραυμάτων & πληγών – ενέργειες για παροχή πρώτων βοηθειών. Πρακτική εφαρμογή κυλινδρικού επιδέσμου, ακινητοποίηση καταγμάτων, εφαρμογή τριγωνικού επιδέσμου.	Δρ. Μάριος Γεωργίου
12:45	13:00	0:15	Διάλλειμμα	
13:00	13:45	0:45	ΕΝΟΤΗΤΑ 8 Θεωρία που αφορά: <ul style="list-style-type: none"> • Αιμορραγία – Καταπληξία. • Είδη αιμορραγίας και τρόποι αντιμετώπισης και παροχής πρώτων βοηθειών. Πρακτική εφαρμογή – τρόπος & σημεία πίεσης.	Δρ. Μάριος Γεωργίου

13:45	14:30	0:45	ΕΝΟΤΗΤΑ 9 Θεωρία που αφορά: <ul style="list-style-type: none"> • Αναίσθητος πάσχοντας αιτίες & αναγνώριση – επιληψία και μέτρα παροχής πρώτων βοηθειών. 	Δρ. Μάριος Γεωργίου
-------	-------	------	--	---------------------

Σύνολο
Καθαρής
Διάρκειας ***

6
